

ДЕТСКИЙ СУИЦИД

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД

«Самоубийство (суицид, добровольный уход из жизни) – это реакция человека на проблему, которая кажется ему непреодолимой, как, например, отчуждение, смерть близких, детство, проведённое в разбитой семье, серьёзная физическая болезнь, невозможность найти работу, финансовые затруднения, наркомания.» - отмечает «Медицинская энциклопедия Американской медицинской ассоциации». В последнее время к самоубийству приводит растущая пропасть между богатыми и бедными, растущее число неполных семей, популярность огнестрельного оружия, жестокое обращение с детьми и общее «неверие в завтрашний день».

Специалисты выделяют 4 главные категории самоубийства:

1. **Эгоистическое** – суть кроется в отчуждённости. Люди, склонные к такому виду ухода из жизни, предоставлены главным образом сами себе, их мало что связывает с внешним миром, они склонны к одиночеству.
2. **Альтруистическое** – когда человек тесно связан с другими людьми, коллективом и готов пойти ради него на всё (пример – самосожжение).
3. **Аномическое** – люди не могут справиться с трудностями и в самоубийстве находят единственный выход. Пример: успевающий ученик имеет ряд срывов по одному предмету.
4. **Фаталистическое** – вызывается чрезмерно строгим контролем над личностью, жертва не видит будущего.

Классификация суицидов по их видам и типам:

1. Протест или месть – человек считает, что его никто не любит, не понимает. Агрессию на обидчиков переносит на себя. У детей это часто связано с давлением со стороны матери.
2. Призыв – человек считает, что он никому не нужен, своим поступком призывает о помощи. Его цель – изменить ситуацию с помощью других людей.
3. Избегание – человек испытывает какое-то страдание и считает, что дальше ему будет ещё хуже и он не в силах этого вынести.
4. Самонаказание – человек совершил поступок, который не может себе простить. Происходит как бы раздвоение личности на «судью и подсудимого». Наказывая себя, он тем самым искупает свою вину.
5. Отказ – человек отказывается от жизни потому, что считает, что потерял что-то важное для себя и никогда не вернётся то, что было.



ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД.

Установлено, что лишь у 10% подростков в случае самоубийства имеется истинное желание покончить с собой, в остальных 90% случаях – это «крик о помощи». Часто суицидальные действия подростков носят демонстративный характер, осуществляются в виде шантажа.

Специалисты выделяют три типа такого поведения среди подростков:

1. **Демонстративное суицидальное поведение** – данный вид применяется с единственной целью – воздействовать на окружающих: избавиться от неприятностей, вызвать жалость, сочувствие или просто привлечь к себе внимание, а может быть и наказать кого-то, вызвав гнев со стороны окружающих. Истинного намерения покончить с жизнью тут нет. Человек, совершающий демонстративное суицидальное поведение надеется на то, что его вовремя спасут (порезы вен, лекарства из домашней аптечки и т.д.). такие люди пишут прощальные записки, делают якобы тайные признания, записывают на магнитофон «последние слова». В качестве причины, толкнувшей подростка на суицид, им чаще всего называется «несчастливая любовь». Однако за этим кроется часто романтическая завеса или выдумка, направленная на то, чтобы облагородить свою личность, создать вокруг себя ореол исключительности. Действительной причиной чаще всего оказывается уязвлённое самолюбие, утрата ценного для подростка внимания, страх упасть в глазах окружающих, особенно сверстников.
2. **Аффективное суицидальное поведение** – следствие реакции человека на острые аффективные ситуации. У подростка они чаще всего могут быть вызваны ударами по самолюбию, унижением в глазах окружающих, утратой надежд.
3. **Истинное суицидальное поведение** – это результат обдуманного решения уйти из жизни. У подростка это проявляется при ударах жизни по «слабым местам», особенно если при этом у подростка возникают представления о собственной неполноценности. Суицид осуществляется обычно под влиянием цепи неудач, разочарований, причём последней каплей может служить ничтожный повод. Это обычно бывает совершенно неожиданно для окружающих. Такие люди оставляют предсмертные записки, в которых указывают причину самоубийства, большей частью для того, чтобы снять подозрение с других. Пример: ребёнок рос в неполной семье, воспитывали мать и бабушка, характер приобрёл женский, заболела бабушка, мать решила устроить свою личную жизнь, ребёнок решил, что больше никому не нужен, положиться не на кого, стал грубым, раздражительным, чего раньше не было.

Можно выделить некоторые признаки желания покончить с собой:

- проблемы со сном, потеря аппетита, апатия;
- склонность к уединению и отчуждению;
- побеги из дома;
- резкие изменения во внешности и поведении;
- злоупотребление алкоголем и наркотиками;
- возбуждённое или агрессивное состояние;
- разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки в чёрном свете и отображающие жестокость, особенно на себя;

- угрызения совести;
- чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины;
- раздача личных вещей;
- неспособность долго оставаться внимательным;
- утрата интереса к любимым занятиям;
- самобичевание;
- неожиданное ухудшение успеваемости, непосещаемость школы;
- членство в группировке или секте;