

*Модуль*  
**«Профилактика употребления ПАВ»**  
*«Полезные привычки»*  
(1-4 классы)

**Пояснительная записка**

Целями первичной профилактической деятельности по предупреждению злоупотребления ПАВ являются: изменение ценностного отношения детей к ПАВ, формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающие снижение спроса на психоактивные вещества в детско-молодежной популяции; сдерживание вовлечения детей в прием ПАВ за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок и профилактической работы, осуществляемой сотрудниками образовательных учреждений. Профилактический модуль «Полезные привычки» предполагает реализацию целей первичной профилактики в образовательном учреждении.

Модуль «Полезные привычки» воплотила в себе современный подход к обучению школьников, она не только предоставляет детям необходимые по возрасту знания о табаке и алкоголе, но и формирует здоровые установки и ответственное поведение. Хотя, модуль рассчитан на обучающихся начальной школы и сосредоточен на предупреждении приобщения к употреблению широко распространенных табака и алкоголя, её долговременная задача – предупреждение приобщения к наркотикам.

«Полезные привычки» служат важным источником объективной информации и комплекса упражнений для развития личностной и социальной компетенции.

Модуль «Полезные привычки» направлена на приобретение обучающимися соответствующих знаний, которые способствуют формированию у них здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ.

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями, вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек. В последнее десятилетие для России употребление несовершеннолетними алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Сегодня проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, т.е. практически каждого пятого жителя страны. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня и дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия.

Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Кроме роста числа лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами и больных наркоманией, отмечается увеличение объема негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7-11 раз смертность, увеличение в десятки раз числа суицидальных попыток, а так же сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь СПИДа, инфекционных гепатитов, венерических болезней, туберкулеза и других заболеваний. За последние 10 лет число смертей от наркотиков среди детей увеличилось в 42 раза, причем в 65 % случаев причиной смерти является передозировка.

Наркоманию называют «комплексным социально-психофизиологическим расстройством». Данная проблема не терпит узковедомственного подхода. Она разрешима только при участии заинтересованных ведомств и широкого круга общественных организаций. Особое внимание должно уделяться обеспечению эффективного межведомственного взаимодействия в решении проблем профилактики наркомании. Работа по первичной профилактике и максимально раннему выявлению наркомании среди учащихся школ будет эффективна, если в ней будут принимать посильное участие те, кто непосредственно отвечает за их воспитание и нравственное развитие: родители, педагоги, классные руководители, воспитатели, психологи, врачи, сотрудники органов внутренних дел.

Конечно, семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель. Именно он знает о насущных проблемах ребенка, именно в школе существует реальная возможность осуществления целенаправленного и систематического привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением; влияние на уровень притязаний и самооценку учащихся; свободный доступ к семье подростка для анализа и контроля ситуации; возможность привлечения специалистов по профилактике.

С учетом актуальности данной проблемы модуль «Полезные привычки» разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления психоактивных веществ детьми через самопознание, самовоспитания, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

И на осуществление этой идеи должны быть направлены все имеющиеся в школе ресурсы и возможности – техническое оснащение, работа с родителями, повышение квалификации персонала школы по проблеме ПАВ.

Цель программы:	Создание условий для овладения обучающимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирования здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ.
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предоставить детям объективную, соответствующую возрасту информацию о табаке и алкоголе; способствовать увеличению знаний обучающихся путем обсуждения проблем, связанных с табаком и алкоголем.</li> <li>• Учить детей лучше понимать самих себя и критически относиться к собственному поведению; способствовать стремлению детей понять окружающих и анализировать свои отношения с ними.</li> <li>• Учить детей эффективно общаться.</li> <li>• Учить детей делать здоровый выбор и принимать ответственные решения.</li> <li>• Помочь школе и родителям в предупреждении приобщения обучающихся начальной школы к табаку и алкоголю.</li> </ul>

- Материалы для родителей содержат краткую информацию по предупреждению употребления табака, алкоголя и других ПАВ со стороны родителей. Они дополняют и развивают знания и навыки, формируемые учителем на уроках.

- Занятия не должны напоминать школьные уроки, поэтому из них стоит исключить задания, характерные для традиционных уроков. Это – беседы, круглые столы, интерактивные занятия с преобладанием вопросов открытого типа и т.д.
- Содержание реализуется посредством воспитательных мероприятий - на классных часах.

Работа по модулю предполагает достижение следующих результатов:

- Полученные знания позволяют детям задумываться, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни.
- Дети смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия.
- Дети научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегая конфликтов с окружающими.
- Дети получат знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предположений, которые считают опасными.

Календарно-тематическое планирование  
профилактики употребления ПАВ, алкоголя, табакокурения  
**на 2024-2025 учебный год**  
Мероприятия для учащихся начальной школы

	Мероприятие	Дата проведения	
	<b>ОРГАНИЗАЦИОННО -МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>		
	Планирование системы мероприятий, направленных на профилактику правонарушений несовершеннолетних на формирование основ законопослушного поведения обучающихся		
	<b>РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ</b>		
1	Беседа «Здоровье – бесценное богатство»	3 неделя сентября	
2	Беседа «Почему некоторые привычки называются вредными?»	3 неделя октября	
3	Конкурс рисунков «Скажи табаку – НЕТ!»	3 неделя ноября	
4	«Секреты правильного питания. В чем польза витаминов?»	3 неделя декабря	
5	Классный час «Злой волшебник – табак»	3 неделя января	
6	Игра-викторина «Паутина»	3 неделя февраля	
7	Спортивное соревнование «Здоровый я - здоровая страна»	3 неделя марта	
8	Игровая программа «Сок-шоу»	3 неделя апреля	
9	Игровая программа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	3 неделя мая	
	<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>		
	Индивидуальные консультации педагога-психолог, социального педагога	По требованию	
	Размещение информационно методических материалов, памяток на сайте школы - сада	В течении года	
	Оформление буклетов: «Семейные конфликты -причина употребления подростком ПАВ» «Здоровье – это твое право»	В течении года	